**关于开展辅导员心理助人工作技能培训班的通知**

各位级单位学工办：

为进一步提升辅导员心理助人工作技能，心理中心定于十月份开展辅导员心理助人工作技能培训班课程，课程安排如下：

**一、培训对象**

1、新任辅导员（2017年5月之后入职的辅导员）

2、未获得心理咨询师职业资格证书的辅导员

3、其他对心理助人工作有兴趣的辅导员

**二、课程安排**

|  |
| --- |
| **辅导员心理助人工作技能培训课表（2018年下半年）** |
| 日期 | 星期 | 时间 | 课程名称 | 主讲 |
| 10月12日 | 星期五 | 8：00-8：30 | 开班仪式 | 学工部领导 |
| 8：30-11：50 | 心理学理论基础 | 马晓虹 |
| 14：00-17：00 | 心理素质拓展体验 | 张江华 |
| 10月13日 | 星期六 | 8：00-11：50 | 心理助人经典流派介绍 | 谭鑫 |
| 14：00-17：50 | 心理助人工作开展及关系建立 | 马晓虹 |
| 10月19日 | 星期五 | 8：00-11：50 | 心理助人技能-参与性谈话技术 | 姜美霞 |
| 14：00-17：50 | 心理助人技能-影响性谈话技术 | 姜美霞 |
| 10月20日 | 星期六 | 8：00-11：50 | 常见精神疾病症状学基础 | 谭林湘 |
| 14：00-17：50 | 心理危机干预与自杀预防 | 熊燕 |
| 10月21日 | 星期日 | 8：00-11：50 | 团体心理辅导理论 | 谭鑫 |
| 14：00-17：50 | 团体心理辅导案例及体验 | 谭鑫 |

**三、报名流程**

请各二级单位学工办做好工作安排，由心理专干统计参加培训人员基本信息，将统计表（见附件一）于2018年9月21日之前发送至心理中心工作邮箱csupsy@csu.edu.cn。

此次培训为系统的心理助人技能培训，课程连续性强，与辅导员工作联系紧密，请各二级单位认真组织，积极参与，辅导员们克服困难，投入学习。培训的参与情况将作为二级单位和个人年度评优的重要依据。

中南大学学生工作部（处）

中南大学大学生心理健康教育中心

2018年9月7日

附件一：

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_学院（单位）心理助人工作技能培训班报名表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 入职年份 | 联系手机 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |